

## SIGNOS DE ALERTA

Si después de la realización del examen usted presenta alguno de los siguientes síntomas



Dolor abdominal



Vómito persistente



Fiebre



Sangrado profuso



Mareos



Dificultad para respirar

Deberá llamar al 3009122388 o consultar al servicio de urgencias de la entidad a la que pertenece

## RECOMENDACIONES POSTERIORES A LA ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA

### BAJO SEDACIÓN

- No deberá conducir ni hacer labores de alta precisión, mínimo por 24 horas.
- No beba bebidas alcohólicas.
- No tome decisiones importantes, no firme contratos o documentos legales.
- Debe tomar reposo hasta que pase bien los efectos de la sedación.

### DESPUES DEL EXAMEN



- Dieta suave el primer día procurando no incluir alimentos que contribuyan con la producción de gases (coles, lácteos, gaseosas, frijol)
- Tomar sus medicamentos habituales a menos de que el medico indique lo contrario.
- Puede presentar leve incomodidad, acumulación de gases, hinchazón o calambres abdominales (no tomar alkaseltzer)

### DURANTE LAS SIGUIENTES 24 HORAS

- Puede presentar molestias abdominales durante y después del procedimiento.
- Puede aparecer leve sangrado rectal o con las heces tras la exploración.

## RECOMENDACIONES POSTERIORES A LA ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA

### BAJO SEDACIÓN

- No deberá conducir ni hacer labores de alta precisión, mínimo por 24 horas.
- No beba bebidas alcohólicas.
- No tome decisiones importantes, no firme contratos o documentos legales.
- Debe tomar reposo hasta que pase bien los efectos de la sedación.

### SIN SEDACIÓN

- Puede comer 30 minutos después del procedimiento
- Puede dar inicio a sus actividades cotidianas inmediatamente.
- Tomar sus medicamentos habituales a menos de que el medico indique lo contrario.



### DURANTE LAS SIGUIENTES 24 HORAS

- Comer alimentos blandos.
- No tome bebidas carbonatadas o gaseosas.
- Puede presentar sensación de dolor en la garganta.
- Puede presentar molestias abdominales durante y después del procedimiento.